

ASOCIACIÓN ENTRE MENARCA Y CARACTERÍSTICAS ANTROPOMÉTRICAS

*Torres, MF^{1,2}; Orden, AB^{2,3}; Castro, L⁴; Cesani, MF^{2,3}; Luis, MA⁴;
Quintero, FA⁴; Oyhenart, EE^{2,3,4}*

¹Facultad de Filosofía y Letras, UBA; ²CIGEB-Facultad de Ciencias Veterinarias, UNLP;

³CONICET; ⁴Facultad de Ciencias Naturales y Museo, UNLP. fernandatib@yahoo.com.ar

El objetivo del presente estudio fue analizar la asociación entre menarca y características antropométricas en niñas de 8 a 16 años. Peso, estatura, pliegues tricípital y subescapular fueron relevados en dos muestras procedentes de Santa Rosa (SR) (N=1191) y La Plata (LP) (N=1283). La edad de la menarca se determinó mediante método retrospectivo. Los datos fueron procesados aplicando un modelo de regresión logística, siendo la menarca la variable dependiente. Aunque la edad de menarca fue de 11.8 años en LP y de 11.9 años en SR, la diferencia fue no significativa por lo cual ambas muestras fueron agrupadas. La edad fue la variable con mayor efecto sobre la menarca (z: 16.0, $p<0.000$), seguida por la talla (z: 6.3, $p<0.000$) y el peso (z: 4.9, $p<0.000$). El pliegue tricípital fue no significativo. A igual talla, el pliegue subescapular fue una variable predictora de la menarca (z: 2.8, $p<0.005$). Sin embargo, al ingresar el peso en el modelo el signo de la estimación se tornó negativo. Es decir que a igual edad, peso y talla, las niñas con menor pliegue tuvieron mayor probabilidad de menarca. Se concluye que los cambios morfológicos más importantes asociados a la menarca ocurren en peso y talla, mientras que la adiposidad podría ser una posible consecuencia de dicho evento y no una variable determinante o independiente.

Palabras clave: menarca, antropometría, composición corporal.

Keywords: menarche, anthropometry, body composition.